

## Warum vom Dream-Team träumen?



### *Teamerlebnis und Teamtraining für verbesserte Zusammenarbeit und Leistungsfähigkeit*

Wo Menschen zusammenarbeiten, funktioniert nicht immer alles reibungslos. Da gibt es Kollegen, die nicht über den eigenen Tellerrand hinwegblicken, Streitigkeiten, Machtkämpfe, Drückeberger, holprige Prozesse, unterschiedliche Arbeitsweisen oder Zielvorstellungen, offene oder unterschwellige Konflikte,...

Gute Kommunikation, gegenseitiges Vertrauen und Motivation sind die Eckpfeiler erfolgreicher Zusammenarbeit, welche im hektischen Arbeitsalltag oft zu kurz kommen. Gönnen Sie Ihrem Team deshalb eine „Frischzellen-Kur“.

Intensive Erfahrungen abseits von Arbeitsalltag und Routine, begleitet von erfahrenen Trainern, schweißen zusammen und helfen, Konflikte zu lösen, ausgetretene Pfade zu verlassen und neue Ziele zu entdecken.

Unter der Anleitung zweier sich gegenseitig ergänzender Trainer werden erlebnisorientierte Aufgaben mit Elementen aus dem Outdoor-Training, der Erlebnispädagogik und dem Coaching kombiniert. Es werden sowohl die innere Haltung jedes Einzelnen als auch der Teamspirit angesprochen. Durch Reflexionsphasen, Feedback, den moderierten Erfahrungsaustausch in der Gruppe sowie Transfer-sicherung entstehen Impulse, die nachhaltig positiv auf das Team wirken.

#### Sie haben die Wahl:

- **Teamevents/ Incentives, Rahmenprogramme zu z. B. Tagungen, Konferenzen, etc.**
- **Einmalige Trainings oder Teamcoachings zu spezifischen Themen** im Rahmen eines gezielten Offsites oder bei Ihnen im Unternehmen
- **Maßgeschneidertes und nachhaltiges Trainingsprogramm für die gezielte Teamentwicklung mit regelmäßigen Impulsen und aufeinander aufbauenden Modulen**

#### Module (Auswahl):

- **Teamfindung - Basis für ein erfolgreiches Team:** Zusammenhalt und Kommunikation stärken; Definition von Zielen, Rollen, Abläufen, „Spielregeln“ für die Zusammenarbeit (Methodik: Erlebnispädagogik, lösungsfokussiertes Teamcoaching, transfersichernde Reflexionsmethoden)
- **„Check-up fürs Team“:** Analyse des Ist-Zustandes, Erarbeiten von Entwicklungsfeldern (Methodik: Erlebnispädagogik, lösungsfokussiertes Teamcoaching, transfersichernde Reflexionsmethoden)
- **„Ziele im Blick“:** Erarbeitung von individuellen und gemeinsamen Zielen (Methodik: Bogenschießen, lösungsfokussiertes Teamcoaching, transfersichernde Reflexionsmethoden)
- **„Als Team auf der Höhe“:** Rollenverhalten im Team erkennen und klären, Umgang mit Fehlern und Konflikten, gegenseitiges Vertrauen und Motivation (Methodik: pädagogischer Seilgarten, lösungsfokussiertes Teamcoaching, transfersichernde Reflexionsmethoden)
- **„Mit Pfeil und Bogen gegen den Stress“:** Förderung von individueller Resilienz für mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit im Alltag (Methodik: Bogenschießen, Coaching, transfersichernde Reflexionsmethoden)
- **„Mit Resilienz in Führung gehen“:** Training von organisationaler Resilienz für mehr Flexibilität und Leistungsfähigkeit im Team (Methodik: Teamcoaching, auf Wunsch pädagogischer Seilgarten, transfersichernde Reflexionsmethoden)
- **„Team-Booster“:** Nach einem Teamtraining gilt es, die besprochenen Maßnahmen umzusetzen. Gerne unterstützen wir hier durch Kurzinterventionen. Laden Sie uns doch einfach nach ca. drei Monaten zu einer regulären Teambesprechung ein, um die Wirkung Ihres vorangegangenen Teamtrainings zu boostern.

Preise auf Anfrage.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot.



Selber aus dem Leistungssport kommend, bringt **Hartmut Frey** als staatlich anerkannter Skilanglauflehrer und Surflehrer jahrelange Erfahrung in Konzeption und Durchführung von sportlich orientierten Events für Firmen, Schulklassen und Privatpersonen mit. Er ist spezialisiert als Erlebnispädagoge sowie ausgebildeter Seilgartenlehr- und Bogenschießtrainer.

#### Trainerteam

**Alexandra Trautmann** ist als MBA (University of Oxford), zertifizierter NLP Coach (DVNLP)/ Systemischer Coach und Business Coach spe-

zialisiert auf die Themen Teamentwicklung und Resilienztraining. Auf der Grundlage ihrer Praxiserfahrung in der Moderation von Workshops und der Führung von Change Prozessen begleitet sie Teams dabei, erfolgreich an gemeinsamen Lösungen zu arbeiten.



Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Inhaber und Geschäftsführer: Hartmut Frey  
**Erlebnispädagogik | Teamtraining | Incentive**  
 Murgtalstraße 157 · 72270 Baisersbronn  
 Tel.: 07442 6468 · Fax: 07442 12 33 65  
 info@frey-zeit.com  
 www.frey-zeit.com



Alexandra Trautmann  
**Training | Beratung | Coaching**  
 Gaisbachstraße 55 · 76599 Weisenbach  
 Tel.: 07224 93 21-357 · Fax: 07224 93 21-358  
 info@explosim.de  
 www.explosim.de/teamerlebnis